

# ロンド

第191号

伊勢フォークダンス協会

(TEL)0596-23-1683

令和2年 1月20日発行

<https://www.isefda.com/>

## ごあいさつ

伊勢フォークダンス協会事務局 中村 裕子

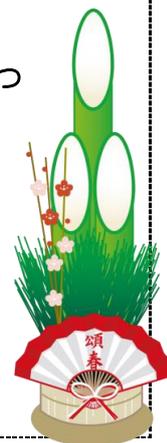
明けましておめでとうございます。いよいよ本格的な冬将軍の到来です。

昨年は新聞やテレビをにぎわすニュースを追いかけている間に、アツと言う間にすぎた1年だったと思います。

令和2年の始まりです。

ダンスという共通の目的を持っている私達は幸せだと思います。より多くの人々とのふれあいと情報交換の場とし、楽しく踊り、仲間と沢山のおしゃべりをする時間を大切にしていきたいと思います。

衰えていく体力をはげまし、健康に気をつけてがんばりましょう。



## 行事予定

### 1月

20日(月) 第5回理事会  
広報「ロンド」(No.191)発行

### 2月

1日(土)10:00～ 全国FD指導者講習会県伝達 松阪子ども支援センター

**8日(土)～9日(日) 生涯学習フェスティバル**

**いせトピア**

皆さん、どうぞ見に来て  
ください!!

12日(水)13:30～ 第6回常任理事会 いせトピア会議室2

16日(日)13:30～ 協会全国FD伝達研修会 いせトピア

27日(木)～28日(金) 中部近畿公認指導者研修会 琵琶湖グランドホテル

### 3月

1日(日)10:00～ 三重県支部FD公認指導者研修会 三重県人権センター

4日(日)13:30～ 新旧常任理事会 いせトピア

11日(水)19:30～ 新旧理事会 いせトピア

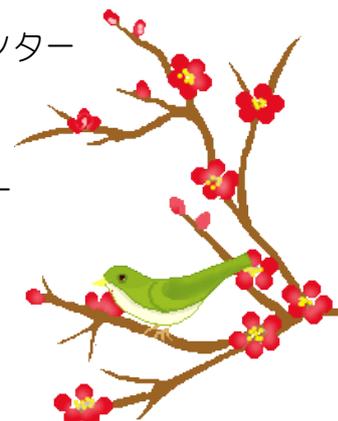
21日(土) いせ市民活動フェスティバル 市民活動センター

25日(水)19:30～ 令和1年度総会 いせトピア

31日(火) 屋外でフォークダンス いせトピア

### 4月

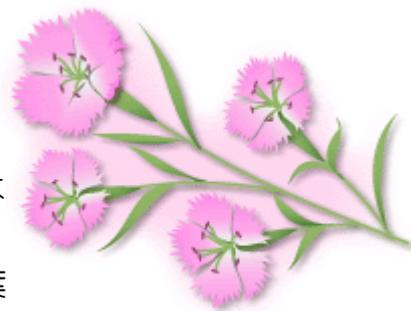
29日(月) 創立67周年記念親睦パーティー



## 幸せだなあと思う時（事）

### たんぽぽ 宗林 ひろ子

穏やかな秋の日、ひまわりサークルの皆さんと、高野山に出発です。高野山は弘法大師空海が開いた日本を代表する真言密教の聖地です。高野山金剛峰寺始め、仏教修繕の大道場として栄えました。空を見上げると、青空に深紅の紅葉が映えその空気に心身と共に引締まる思いとなります。私はサークルの皆さんと一緒に来られた喜び、そして健康でいられる喜び、ダンスを楽しむ事が出来る喜びの中で、新たなパワーを感じました。これからも人の輪を大切に、年齢にとらわれる事なく、元気に楽しい「老」を思い、今この時間に感謝です!!



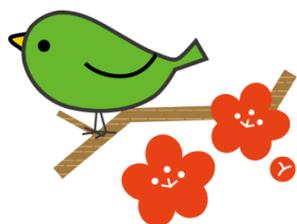
### すみれ 柳沢 弘子

フォークダンスを始めて20年近くになりました。始めたころは楽しくついて行けたものの、今は覚えも悪くなり先生方また仲間の人たちに迷惑のかけっぱなしです。でも、多くの人達とも出会えて踊っているときは最高に満足です。

ほかに大正琴、グランドゴルフを手掛けています。大正琴は神経も使い疲れるけれど、グランドゴルフは競技中人の失敗を笑っても許される処が気楽です。

家族の協力も有り、仲間の人達にも助けられ乍好きなことができる幸せ。

おかげで体も悪い処なしの今日此の頃、令和の年、これからもこの幸せが続きますよう願っています。



### ラベンダー 松本 あき子

昨年は、雨が多くあちこちで災害がありました。

私は、幸せと思う事は長年フォークダンスを続けているおかげで元気でいられるのも先生やみなさんの指導のおかげです。

そして、気の合った友達と美味しいものを食べ、おしゃべりする事です。

これからもフォークダンス楽しく踊りたいと思います。

### アカシア 中北

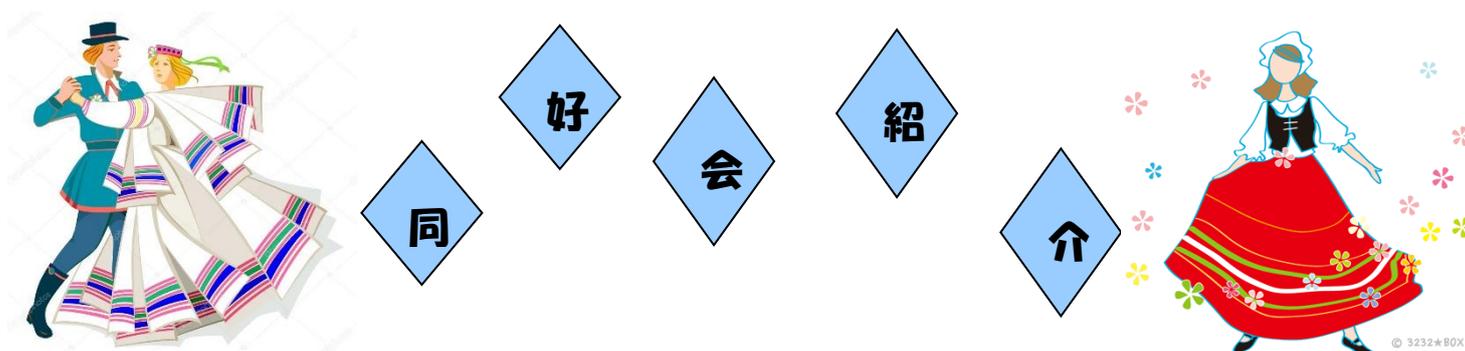
私85年余り自分の人生を振り返って幸せと思えた事は何であろうかと考えました。それは今日まで家族や自分が健康で過ごせた事だと思えます。17年間フォークダンスをさせていただき沢山のひととの出会い、そして体力作りには大変役立ちました。だからこそ今日まで健康でこれた事に感謝しています。そして健康であればこそ出来る事、裏庭の手入れ、四季折々の野菜の収穫、ショッピング、お友達とお茶を飲みながらのおしゃべり、家族との会話等普段の生活の中での小さな出来事が平凡ですが私の楽しみであり、幸せと思える今日此の頃です。

## あじさい(カッフルダンス同好会)

「フォークダンスの醍醐味は回転、そしてパートナーが決まっていれば最高よ！」FD 界のシジエンド U 先生のお言葉です。なるほどそれも FD の楽しみ方の一つだなと思い、18 年前に宮山小体育館で「パートナーと参加型の同好会」をたちあげました。会員拡大普及のサークル活動が一番大切で真に楽しいのは言うまでもありません。でもみんな若かったのでしょう。回転が多くコンポーズされた難しい曲を夏は蚊と暑さに、冬は凍り付く寒さに耐え体育館いっぱい踊り興じました。

しかし立ち上げた頃から覚悟していたことですがいつまでも続けることが出来ません。現在は狭いけど冷暖房設備の整った古市資料館でゆっくり内容はカッフルダンスに限って楽しんでいます。例会は第一・三土曜 17 時～19 時よかったらお気軽に一度お立ち寄り下さい。

## 西世古



## 私のフォークダンス

## カサブランカ 森本 絹

昭和から平成、令和と私のフォークダンス歴です。カサブランカは第二、第四水曜日午後一時三十分から古市資料館で月二回です。集まって顔を見ると元気で良かったと思います。二週間もするとすっかり忘れていて、間違っても笑顔で楽しそうに踊っています。その後ティータイムはお菓子を食べて話をするこの時間はとっても幸せな事だといつも思います。普通に毎日が過ごせる事は自分もまわりも元気だからです。

楽しく踊れて良い令和元年でした。二年もフォークダンスをするみな様に元気で楽しい良い年であります様に。



ホームページの管理費補助の為の物品斡旋（そうめん）につきまして、会員の皆さまにはご協力を頂き有難うございました。収益金 28528 円はホームページで使わせて頂きます。（内 9008 円は協会の方に納入）



## 令和元年 最初のクリスマスパーティー

実行委員長 碓井 洋子



年号も新しくなり、会場も「いせトピア 多目的ホール」となりました。たくさんの会員さんにご参加いただきまして、総参加人数 146 名と盛大に年末行事をおさめる事ができ感謝申し上げます。

会場もコンパクトになり、業務移動もスムーズにでき実行委員さんにとっても動きやすかったかなと思います。

そして、なによりも嬉しかったのは、遠方から来て頂いた協会外の方は勿論の事、協会の皆さまも最後のパートまで盛り上げ踊っていただいた事です。これからもご自分のペースにあわせて、フォークダンスを楽しんで下さい。会員さんの笑顔が実行委員の力となり、喜びでもありますから！

新年度もラグビーで有名になった言葉「**ONE TEAM(ワンチーム)**」でフォークダンスを踊りましょうね。

クリスマスパーティーと66周年パーティーで寄せられた募金と合わせて合計 47,006 円を、伊勢市社会福祉協議会へお届けしてきました。皆様のご厚情、ありがとうございます



先日松阪のはにわ館に行ってきました。中央に「船形埴輪」が置かれていて、立派ですごいなあと感じました。その奥の部屋には当時のくらしが分かるような道具が並べられていました。電気、水道、ガスもない生活は大変だっただろうと想像しますが、その中でも幸せを感じる時があったと思います。

会員の皆様には、原稿依頼を快く引き受けて頂きありがとうございました。来年度もどうぞよろしく願いいたします。  
(広報部一同)

