



第 186 号
伊勢フォークダンス協会
(TEL)0596-23-1683
平成 30 年 11 月 12 日発行
<http://www.isefda.com>



ごあいさつ

伊勢フォークダンス協会
会長 西村美代子

皆

さん、お変わりありませんか。
この頃は、よい季節となり動きやすいですね。協会では、地域の
あらゆるイベントに参加しアピールをして、フォークダンスの
仲間づくりをしていますので、どんどん友達を誘って楽しんで下さいね。



行事予定(11月～1月)



日 時	行 事 名	場 所
11月		
12日(月)13:30～	第4回理事会	いせトピア
	広報「ロンド」(No.186) 発行	
18日(日)12:00～	第62回伊勢市民芸能祭	いせトピア
12月		
5日(金)13:30～	クリスマスパーティートップ会議	いせトピア
12日(水)13:30～	第5回常任理事会	いせトピア
14日(金)13:30～	クリスマスパーティー実行 委員会全体会議	いせトピア
23日(祝・日) 9:45～	クリスマスパーティー	三重交通Gスポーツの杜体 育館別館
1月		
1月 《未定》	第5回理事会	いせトピア
11日～13日	第62回全国フォークダンス 指導者講習会《前期》	東京都渋谷区・国立オリンピ ック記念青少年総合センター
～18日～20日	第62回全国フォークダンス 指導者講習会《後期》	山口県山口市・維新百年記 念公園スポーツ文化 センター



今 楽しみにしていること



静と動

アカシア 中北晶世

昔から60の手習いと言いますが、私も60にして書を習い始めました。そして数年後フォークダンスに出会いました。リズムに合わせて身体を動かしいい汗かいて、健康で来られた事に感謝しています。書も楽しいです。



中国や日本の優れた書家の名品を手本にして、繰り返し練習をして自分の作品につなげていますが、ゴールのない趣味です。でももう止めようかなと思ったことはありません。下手の横好きなんですね。これからも頑張ろうと思っています。



夏の想い出

たんぽぽ 宗林ひろ子

今年の夏は炎暑？！酷暑の毎日で、ふうふう言いながらの練習でしたが、皆さんと一緒に乗り切ることが出来ました。練習の合間をぬって、家族と共に軽井沢へ。家族と一緒に過ごす時間もかけがえのない時間、今年も避暑地を選び出かけました。

自然の中に身を置くと、身体も心ものびのびと。

涼しい高原をドライブしながら絵本の森美術館を訪れました。



ピーター・ラビットの絵本が並び、美術館の窓際に腰を

かければ、外の庭と一体化！時間が緩やかに流れていく

のを感じるひとときでした。家族と過ごすことが当たり前

という日々ですが、当たり前のことが特別なこと〜〜とあらためて

家族の大切さを感じました。夏が終わり、秋から冬へイベント続きですが

また、皆さんと楽しく踊る時間を大切にしていきたいと思います。弾む心で♪♪♪

FDでの手の組み方



エスコート・ポジション



男子左・女子右側で、男子の曲げた右腕の内部に女子が左手を後から入れ軽くホールドする。フリーハンドは、踊りによって異なるので、各々の踊りに明記するが、組み方の基本としては体側に下げる。





30周年記念旅行
近江八幡へいってきました。
水郷巡りなど・・・



ひまわり

堀崎克代

はまなす

米山慶子

一昨年、伊勢志摩サミットの時、ふとしたことで三十代の広島の女性と知り合いになりました。彼女は休日には観光地へ行き、写真を撮るのが趣味だというので、我が家へ泊りに来るよう誘つた処、今年春にやってきました。

大王崎で太平洋を見、朝熊山のスカイラインを通り、四

郷の広々とした神宮神田等、ツアーデ行くような所ではなく、隠れた名所を案内しました。

帰省後に職場で話したら、「いい人にお会えてよかったです」と言ってくれたと連絡があり、普通では知り合えない人とちょっと言葉を交わすことによって、何と心の豊かな時間が持てるのかと思いました。

F D の仲間とも、毎週ワイワイいいながら、ダンスを楽しみにしています。

FDの仲間とも、毎週ワイワイいいながら、ダンスを楽しみにしています。

あきっぽい私が、なぜかいまだに家を留守にすることは、必ず続きを予約して帰つてから夜おそくなつても見ています。

韓国語もわからないのに、「よくのめりこんで見てられるなあ」と、主人もあきれています。

旅行も好きなので、何度も韓国へも行きましたが、韓国料理だけは辛いものが苦手な私には、とても口に合いません。

仕方なく今は行くのをあきらめて、日本でおいしいものを食べて、テレビで字幕を読んで気持ちだけドップリはまつているという次第です。

まあその分、フォークダンスでいろいろな国のダンスを踊つて楽しめるのだから、踊れるって楽しい、しあわせだなあって思います。

今 楽しみにしていること



Google TV

郡上踊りと白川郷



コスモス 上野隆世

8月2日(木)3日(金)の2日間、事業部主催の親睦旅行で郡上へ行つきました。まず、郡上八幡博覧館で郡上の歴史のお勉強をした後、郡上踊りを教えていただきました。

郡上踊りは、10種類あり、中でも「かわさき」「春駒」の実演では、皆さん楽しそうに踊って見えました。
さすが伊勢FD協会の会員さんです！

ホテルで豪華な夕食をいただいた後、ゆかたに着替えていよいよ郡上踊りに出発です。踊る所は毎日変わり、その日は山内一豊の命日ということで、郡上八幡城の下にある城山公園が会場となりました。公園までの上がり坂の長かったこと。でも三味線と太鼓の音色に誘われて、足取りも軽やかに踊り続け、ふと時計を見ると10時を過ぎていました。

バスの車中でのゲームも白川郷の合掌造りも素敵でしたが、私には郡上踊りがこの夏一番の思い出です。



スポーツフェスティバルに参加して

担当 村井和子

たて続けの台風、悪天候の中みえスポーツフェスティバル in 伊勢が10月6日、旧県営体育館で行われました。参加200余名の内、当協会から64名と多くの参加でした。今年からFDとレクダンスが別々になり、内容もFD曲を中心でした。デモ曲は“ジームシカ”です。いつもの白い衣装に黄緑とオレンジのリボンを肩に付けて踊る姿は素敵でした。「やっぱり伊勢やなあ～よくそろっていたワ」・・・他の団体の方よりうれしい言葉をいただきました。

会長は踊りながら、来年はどんな曲がいいかなあ～と考えていたそうです。

合同の練習、本番と、皆さんのおかげで伊勢FD協会をアピールしていただきありがとうございました。そして当日地元スタッフとして朝早くからご協力いただいた常任理事の皆さんありがとうございました。



(編集担当) 上野郁子