

ロンド

第 190 号

伊勢フォークダンス協会

TEL 0596—23—1683

令和 1 年 11 月 11 日発行

<https://www.isefda.com/>

ごあいさつ

伊勢FD協会副会長 竹内勇子

台風 19 号は甚大な被害を日本列島にもたらしました。世界気象機関が温室効果ガスの影響で世界の平均気温が過去 5 年間で観測史上最も暑くなるなど地球温暖化兆候やその影響が加速していると発表しています。

日本列島に住んでいる私たちは台風の襲来は避けられません。巨大化した台風や集中豪雨など今後頻繁に起こってくるのではないのでしょうか。今回の台風の犠牲者には高齢者が多く含まれていると報道されました。私たちフォークダンス協会の会員さんも年々高齢化しています。「我々のところは大丈夫」と過信せず今一度対処の仕方を考えなければならないと思いました。被災された地域の方々に思いをはせながらこの季節を過ごしたいと思います。

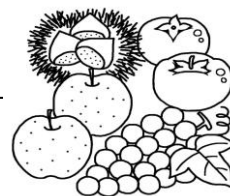
行 事 予 定

- ◎ 11 月 11 日 (月) 13:30～ 第 4 回理事会(いせトピア会議室 2)
 - ◎ 24 日(日)19:15～ 有級者勉強会(いせトピアリハ室)
 - ◎ 27 日(水)13:30～ クリスマス実行委員会全体会議(いせトピア研修室)
-
- ◆ 12 月 11 日(水)13:30～ 第 5 回常任理事会(いせトピア会議室 2)
 - ◆ 21 日(土)9:50～ クリスマスパティー(いせトピアホール)



-
- ★ 1 月 10 日(金)～12 日(日) 第 63 回全国フォークダンス指導者講習会(前期)
(東京都渋谷区国立青少年センター)
 - ★ 17 日(金)～19 日(日) 第 63 回全国フォークダンス指導者講習会(後期)
(兵庫県神戸市立中央体育館)

幸だなあとと思う時、事



はまなす 福井輝子

暑かった夏もようやく過ぎ、涼風が立ち 天は抜けるような青空、
ひつじ雲がもこもこ、彼岸花も咲きそろそろ日々となりました。

でも令和になって、災害、事件、事故が立て続けにいろいろあり、幸せと
思えない日々です。

そんな暮らしの中、心から笑える笑顔がほしいです。

美味しいものを食べたり、互いに心を通わす人とのつながりがあればいいかな。

今の私にとっては「フォークダンス」余計なことを考えず、仲間の笑顔、

軽快(?)なステップ、今はそれだけで幸せだと思います。

カトレア A・N

那智大社へ主人と二人で行きました。急勾配の石段を美しい景色を見ながら登りました。
登り切った所が西国第一番青岸渡寺でした。その足で滝へ向かう途中から別の道へ入った
ら石の階段でデコボコだらけの古道で歩くのに大変悪戦苦闘しました。その内雨が降り出し
大変な思いで滝の入り口へ下りました。凄く疲れました。起伏のある石畳を歩き滝の前へ行
くと水量も多く凄い迫力で落下していました。霧も発生しとても神秘的な雰囲気気で心が洗わ
れる思いがしました。

後期高齢になり心身共に衰えを感じて今回の経験をしたことで多少とも自信を取り戻し楽
しい思いで帰路に着きました。

すずらん 梅木幸枝

午前ストレッチ、午後は我が家でパッチワークという日、一緒にちくちく針を動かしている二
人の友にどんな時に幸せと思うかと聞いてみました。

Mさん「今、こうして好きなことをしてられる事、朝からは痛いと思うほど体を動かし、昼から
は気の合った人達とおしゃべりしながら自分の作りたい物が出来上がるこんない事ないわ」
Kさんも「先日、九州のお友達と電話でお話をした際、ヘルニアで思うように動かない不自由な
日常生活を送っているとされた。それに比べ私は人並みに体も動き、何を言っても許される
皆さんとおしゃべりや趣味を共有出来る時間がある事、こんな幸せないと思っているわ」と。

言うまでもありません。私も二人と一緒にの事を思っておりました。この人達に出会えて本当に
よかった。二十数年前すずらんに入会していなければこの幸せは味わえなかったものだと思う

仲間の輪！ 笑顔の輪！ そしてダンスの輪

研修部長 碓井 洋子

新しい年号 令和元年も残り2ヶ月足らず
研修部も前半2回 巡回(6月)・サマー(8月)の
伝達講習会も会員さんのご参加、ご協力のもと無事におわりました。

次は、来年2月に予定している全国講習会の協会伝達があります。
日程を調整して戴きまして、いつもとちがう景色の中で大勢の
フォークダンス仲間と踊るダンスは、きっと楽しさも倍増すると
思いますよ！ 次回の協会伝達研修会へは、笑顔あふれる多くの会員
みなさまのご参加をお待ちしております。



2019年センター講座を終えて

事業部長 竹内千恵子

フォークダンスの体験センター講座は23名の応募があり8月8日(木)に第1回を開講しました。

4回の講座でしたが、プレスカ・パッチ・コロから始まり、あっという間に過ぎた感じでした。

終了後に受講者からいただいたアンケートの紹介です。

- ◆ 中学校以来のフォークダンスでした。リズムに乗れず左右、前後に走っているだけでしたが、とっても楽しかったです。
- ◆ 講師の教え方がとても楽しく、時間があっという間に過ぎました。身体を動かして運動になります。
- ◆ 楽しく踊ることが出来ました。……4名
- ◆ 楽しかったです。……3名
- ◆ 時間が早くたち、楽しかった。これからも続けられたらいいと思います。

こんなのもありました。

- ◆ 曲目が多すぎて何が何だか。一つを繰り返し教えてほしいと思いました。

等々

4回の講座の後、希望により教室を2回開催しました。その後4名が、お昼のサークルに入会しました。仲間が増え本当にうれしいです。続けて行ってほしいですね。

“もっともっとフォークダンスを好きに！もっともっと仲間を！” が今の思いです。

みなさんどうぞよろしく

E C D 同好会

同好会

ラウンドダンス同好会

4年前の2月、新しい趣味を始めたいと思っていた私は、トピアの舞台でイングリッシュカントリーダンスを踊るローズマリーのグループと出会いました。踊る彼女たちの優しい雰囲気とチームダンスの美しさに一目惚れ。即入会を申し込みました。

始めの内は動きが分からず、まごつく私が原因で、たびたびダンスが中断。それでも指導者の大野さん、長谷川さんや仲間みんなは根気よく一緒に踊ってくれました。「私達も復習になるから何回踊ってもいいのよ」と優しい言葉と共に。

舞台を見た時「あの人達の仲間に入りたい、一緒に踊りたい」と強く感じたことを鮮明に覚えています。その思いが叶った今、私はとてもしあわせ。これからの人生に豊かな彩りを添えてくれること間違いなしです。

何かを始めたいと考えている方、私達と一緒に踊りませんか。20人の仲間が新しい友の訪れを心待ちにしています。

ローズマリー 西田 佳恵子



協会50周年と共に発足したラウンドダンス『ルピナス』

早いもので16年となりました。

会員の皆さんとゆったりそして笑顔ありの中で進んでまいりました。

カップルダンスでの何とも言えないリズムとムードを日々楽しんでいます。皆さん一度見にいらっしゃいませんかきっと違った世界がみれることでしょう。いつでもお待ちしております。

例会は月2回で

今月11月は 16(土)、22(金)

いせトピアリハーサル室で踊っています。



ルピナス

西村美代子

みえスポーツフェスを担当して

村井和子



10月5日、四日市緑地第2体育館で「みえスポーツフェスティバル2019 in 四日市」が開催されました。とても暑く熱い一日でした。体育館は198名でいっぱいです。伊勢からは14名が参加しました。今回は元気に踊ろうタイムを野田さん、みんなで楽しくタイムを安藝さんが担当しました。協会全員でモデルをし足元がよく見えて楽しく踊るれたわ

と大好評でした。デモ曲は「モサイコメキシカーナ」を10名で踊りました。ステップの難しさ、スカートの振り方など大変でしたがみんな楽しく踊ることができました。

ご協力ありがとうございました。

編集 西世古幸子