

ロンド

第189号

伊勢フォークダンス協会

TEL 0596—23—1683

令和1年8月7日発行

<https://www.isefda.com/>



ごあいさつ

伊勢FD協会会長 西村美代子

八月に入ってから暑さは厳しいですが健康には気をつけましょう！
令和という言葉にも少し馴染んできたこの頃、秋の行事に向けて実行委員の方、
参加される方には色々ご協力頂きまして有難うございます。本番が楽しみです。

無理をせずコツコツ練習に励んでくださいますようお願い致します。



行 事 予 定

◎ 8月 8日・22日・29日・9月 5日（木） 13：30～

いせトピアセンター講座(いせトピア)

◎ 18日（日） 13：30～ サマー伝達研修会（いせトピア）



◆ 9月 4日（水） 10：00～ 第3回理事会（いせトピア・絵画室）

◆ 25日（水） 13：30～ みえスポーツフェスティバル合同練習（いせトピア）

★ 10月 5日（土） 10：00～ みえスポーツフェスティバル(四日市中央緑地第2体育館)

★ 9日（水） 13：30～ 第4回常任理事会（いせトピア）

★ 13日（日） 伊勢まつり

★ 20日（日） 伊勢市民ダンス&体操フェスティバル（小俣総合体育館）

● 11月 10日（日） 13：00～ 第63回伊勢市民芸能祭(いせトピア)



幸せだなあと
思う時
(事)

修道コスモス 多氣圭子

平成八年六月、一緒に退職したKさんと知人の堀尾先生が所属されている修道コスモスに入会させていただきました。早や二十二年が経過いたしました。入会当初何も知らない私に指導者をされている堀尾先生からフォークダンス関係の本やCDを頂いたり、熱心に御世話して頂いたり教えて頂きました。

以来、修道コスモスの役員の方々や会員の方々に御世話になりながら修道コスモスの雰囲気慣れ親しみ、一会員として毎回楽しく参加させていただきました。また、微力ながら組織運営の一員としても関わらせていただき皆様のお役には立てませんでした。沢山のことを勉強させていただきました。

当初は健康づくりのための入会と考えていましたが、フォークダンスはもとよりいろいろなことを学び、苦楽を共にしてきた多くの仲間がいる私は大変幸せだなあと思います。



平成十五年十月に国民文化祭が山形であり、伊勢フォークダンス協会は黒森林と花のサークルを踊りました。行程の中に山寺・立石寺に登ることになり張り切っていたのですが、何かのことで私は途中で下山することになりました。

そして、この令和一年六月に再び山形を訪れる幸運に恵まれ同行の人達数十名と奥の院迄のぼって来ることが出来ました。長年心の中でくすぶっていた願いが叶えられ、これが幸せだなあ・・・と思う時とかみしめています。帰りの下山は外国人の若い人達とハイタッチをして無事下山することができ山の下町並みも土産物屋さんもかわってなくて、おいしくアイスクリームをいただきました。九月には曾孫の世話をたのまれていたかなあ・・・と思っています。

なでしこ 平恒子



みんなでおどろう2019に参加して

5月19日、県の行事です。2年ぶりに民踊のみなさまと再会です。元気で逢えた事に感謝しつつ話に花が咲きます。

曲目は民踊もFDも簡単で楽しい曲ばかりでした。

デモタイム曲は「カントクロッセン」レースを編む女性の踊りで編み上がってゆく様子を表した曲です。この曲は去年伝達研修会でプラス1曲お楽しみ指導曲で、西村会長が指導してくれた楽しい曲です。

今年はFDと民踊でしたが次回はそれにレクダンスも加わる予定です。元気で逢いする事を約束してみなさまとお別れしました。

みんなでおどろう担当 村井和子



明倫ひまわり

西脇節子

今年には雨が多い
梅雨だなど思う日々。

こんな時、雨上がりに

朱色に染まった空を見



ながら、今日一日あった事を
思い出して歩く犬との散歩が、私の
今の幸せだと思ふ時間です。

また、知り合いにお願いしていた
品物が揃った事、挿し木した木が根
づいた事、今日も何事もなく終わ
うとしている事、夕日を見ながらの
今の私の小さな幸せな時・・・
忙しく過ぎていく毎日の時間との
区切り！

そしてあわてて車を走らせダンス
へ！ 週一回のひまわり例会フォー
クダンスの時間は、雨上がりの朱色
の空と同じ幸せを感じる時間です。
仲間との楽しい笑い声が響く体育
館で、みんなが集まり楽しくダンス
が踊れるこの幸せな時がいつまでも
続きますように。

ポピー

高木香代子

正直幸せについて、考えたことはな
い。

私は五人姉妹ですが、五人供健在な
のがなによりです。晩年の母と暮らす
様になって感じたのは、幾つになつて
も母さんはいいなあと。いつもお互い
に「ありがとう」の気持が伝わり、和
やかに過ごせました。

お天気の良い日は畑を耕し、作物の
成長を見るのも楽しみの一つ。

強風に倒れても杖をし、見守り、元気
になって来ると笑顔になります。収穫
の喜びは格別です。

「ばあちゃんこれ取れたよ」と見せ
ると「あれ大きいなあ、ええのが出来
たなあ」と一緒に喜んでくれました。
友達とおしゃべりをしたり、ウォー
キングに出掛けたりと楽しんでいま
すが、これも健康であるから出来る事。
元気で普通に過せることが、幸せに
つながるのだとおもいます。



北欧の森音楽会に参加して

カトレア 安藝佳子

5月25日、生演奏でフォークダンスが踊れるのとニッケルハルパの演奏を聞きたい！と思い参加しました。晴天に恵まれ初夏を思わせる陽気でしたが、木立を吹き抜ける風は爽やかで、芝生広場と木立の森はまさに“北欧”です。（実は松阪市ですが？）北欧の村祭りをアレンジした参加型の音楽会で、聴くだけでなく子供たちは手作りの竹楽器や持参の笛などで演奏に参加して楽しそうでした。北欧の伝統音楽を学んだ演奏者は、関西、名古屋など遠方からの参加でした。ダンサーは協会より20名ほどの参加があり戸外の開放感の中、生演奏で子供達を含む一般の方々と楽しく賑やかに踊りました。FDの衣装も1着100円でレンタル、コスプレ感覚で楽しまれてダンスの輪が華やかでした。

フィナーレは、参加者全員で演奏とダンスを楽しみました。生き生きとした生演奏、テンポも色々、アレンジもありで北欧の音楽とダンスが楽しめた1日でした。

『あさがお』の子供達の気持ちです！

『あさがお』の例会は基本第 1、第 3 の土曜日の午後 2 時から有緝小学校体育館ギャラリーで行っています。子供達に何が幸せか聞きました。

○コロブチカをおどっているときがしあわせです。わけはむずかしいけどおどれてうれしいからです。♥ さあや

○ケイオス・ミクサーをおどるときが、いちばんたのしいです。2 人のダンスをするときが、しあわせです。♥ ゆゆ

○ママといるときがしあわせです。

♥ そら

○小学校の休み時間に、ケイドロをするとき。

♥ そうま

○ピアノの練習をしているとき。

♥ あやな

○コロブチカをおどっているときが、すごくしあわせです。わけはむずかしいけどたのしいからです。♥ りお

○ドナ・ドナをおどっているときがたのしい。

♥ めいり ももこ

○いちばんしあわせなことは、おもちゃをかってもらったときです。♥ あらた

○ダンスとおえかきをしているとき。

♥ にちか

○おかしをたべているとき。♥ あきと



同

好

会

紹

介

あせらず 楽しんで！

体を動かす事が大好きな私は、スクエアダンスが如何なる物かも分からぬまま、誘いにすぐ乗っかり即入会。ボケ防止のひとつになればと。しかしながら、英語のコールでフォーメーションを変えていく、というおもしろさより、自分の頭の硬さ、脳からの指令の遅さに「アア」と落ち込むばかり。若い時はこんなんじゃないのに・・・。日々、楽しんでダンスを練習している孫に泣き言をいうと、アドバイスや励ましの言葉を掛けてくれます。そこでまた元気をもらって、スマイルスマイル！！

これからは、いっそう何事にも「ボーッと生きてるんじゃーねーよ」と言われなようにしないとね。

助け合いのダンスですが、まだまだ助けられるばかり。いつの日か、先輩方のように颯爽とリード出来るようになって、心から「楽しいなあ」と思えるまで、精進精進！！

スクエアダンスクローバー

小出美鈴

8/23 (金) 8/30 (金) 9/12 (木) 9/21 (土)
9/26 (木) 13:30 から、いせトピアで踊っています。

「ちょきんしましろう」！！

お金不要の「ちょきん」って？？？ご存知ですか。「貯筋」のことです。

年齢とともに減っていく筋力、人生百年時代、転倒予防のためにまた、いつまでも元気で踊

り続けるためにも筋力は大切です。ちょっとした努力を続けることで筋力をつけることが可能だそうです。

私たちのサークルでは数年前から筋力アップのタイムを設け講師さんから手軽にできる筋力アップを教えてもらっています。ひとりでは難しいことも仲間とやれば楽しいです。初めての方でもすぐできます。道具も必要ありません。皆さまも体験してみませんか？継続すればルンルン、踊る足取りも軽くなりますよ。

筋力アップの日時はすみれのホームページ、または、すみれ会員にお尋ね下さい。筋力アップに関心ある皆さまの参加をお待ちしています。

すみれ会員