

# ロンド

第171号

伊勢フォークダンス協会

TEL 0596-24-0634

平成27年1月7日発行

<http://www.isefda.com/>

皆様、あけましておめでとうございます。

あっという間にクリスマスパーティーが終わり、お正月が  
終わってしまいました。年も新たに踏み出す時です!!

今年もみんなで楽しく健康にダンスを楽しみたいですね!



## 一年頭のご挨拶

伊勢フォークダンス協会

会長 竹内千恵子

明けましておめでとうございます。昨年はいろいろとご協力ありがとうございました。

恒例のクリスマスパーティーは、県内外から参加された多くのフォークダンス仲間と一緒に、楽しい一日を過ごしていただけたと思います。

フォークダンスが好き・・・人が好き・・・そしてフォークダンスでつながる。いっぱい仲間が増えるといいですね。

みなさんの気持ちを預かり、バザー売上金と募金合わせて、103,188円を日本赤十字社を通して東日本大震災義援金としてお届けしました。

ありがとうございました。今年も元気で仲良く踊りましょう。

## 行事予定



- ◆ 1月7日(水) 第5回理事会 (10:00～ いせトピア)
- ◆ 1月9日(金)～11日(日) 第58回全国FD講習会(前期・箱根)
- ◆ 1月16日(金)～18日(日) 第58回全国FD講習会(後期・博多)

- ★ 2月1日(日) 全国FD県伝達講習会 (10:00～鈴鹿青少年センター総合研修館)
- ★ 2月4日(水) 第6回常任理事会 (19:30～ いせトピア)
- ★ 2月7・8日(土・日) 伊勢市生涯学習フェスティバル (13:00～いせトピア)
- ★ 2月15日(日) 全国FD伊勢伝達講習会 (13:30～ ミキモトホール)

- 3月4日(水) 新旧理事会 (19:30～ いせトピア)
- 3月8日(日) 三重県支部公認指導者講習会 (10:00～ 芸濃町)
- 3月18日(水) 新旧常任理事会 (19:30～ いせトピア)
- 3月21日(土) 伊勢市民活動フェスティバル (伊勢市民活動センター)
- 3月31日(火) 平成26年度総会 (19:30～ いせトピア)



# フォークダンス

## と出合って

なでしこ T・N



何か仕事以外の楽しみを持ちたいと、できれば健康の為に体を動かす楽しみを持ちたいと思って、ご縁あって民謡も少し、レクダンスも少しかじりした私ですが、最後のご縁のフォークダンスが一番私に合っているみたいで、とても好きになりました。

日舞やレクダンスが一人で細やかな表現をするのに対して、西洋の民謡でありますフォークダンスというのは、シングルになって両隣の人と手をつないだり、またダブルになって手や肩を組んで相手の目を見ながら、共に心を通い合わせ、ステキな音楽にのって体を動かすというこの喜びが、私にとって魅力の一つなのかなあと思ったりします。

いつも一生懸命に指導し、お世話して下さっている先生方や、役員さんに

感謝、感謝でございます。これからもよろしくお願いします。

たんぽぽ 三谷ヒサ子

恥ずかしがりやの私は、フォークダンスを踊るなんて全く今まで考えた事もなかったのですが、国府さんに誘って頂き、おつかなびつくりで二十四年の新年早々にお邪魔させて頂き、初めて会った私を「たんぽぽ」の皆様の暖かい優しさに即入会させて頂きました。

西世古先生、川村先生、中村先生のお心配りを頂き、一曲、一曲熱心なご指導のお陰で皆様の輪の中で楽しく踊れるようになり、レッスンの日の木曜日は、心の栄養、頭の体操になっています。

周年祭とかいろんな行事の時には、知らなかった方とも笑顔でお話を交わし沢山の人たちとも一つになれるフォークダンスは素晴らしいです。



## フォークダンスマナー

あと始末は全員で  
例会が終わった後の  
会場整理、器具  
の整理は全員で行  
うべきである。

## 指導概念より

フォークダンスは楽し  
むものである  
踊って楽しくなかつ  
たら、それはフォー  
クダンスではない



ラベンダー 水谷 浩子  
それは、公民館の集まりの余興で、  
数人の女性が、子供の頃あこがれたひ  
らひらのブラウスと、ふわふわのスカ  
ートで軽やかに踊っている姿を見た  
のが、出会いでした。

子育ても終わり、何か趣味でもと思  
っていた所でしたので、友人に誘われ  
るまま入会させてもらったものの、日  
頃運動をしていない体は思うように  
動かないし、覚えられないし、不安に  
思う事も度々でした。

でも、先生やサークルの皆さんが、  
根気よく声をかけて、教えて下さった  
お陰で、一曲二曲とレパートリーも増  
え、今では、次の練習日を待ち遠しく  
思うくらいです。この楽しい出会いを  
与えて下さった皆さんに感謝し、これ  
からも励んでいきたいです。

アカシア 平野 久子  
六十の手習い？ いえ私はI様の  
紹介で〇〇才で入会させて頂きまし  
た。  
始めは無我夢中で二時間がやっ  
と  
でした。

ロマフェスト5カ国ジプシーフェスティバルコンサート  
名古屋公演 2015年2月25日(水) 青少年文化センター

不安でしたが、ステップも少し分か  
るようになり、楽しいひと時です。今  
では脳活性化にもなり、一石二鳥と思  
い続けていて良かったと思います。  
(まだ笑顔で踊れません)。  
チームワークはバツチリで間違い  
を笑いに変え雑談に花を咲かせて、ス  
トレスを解消しています。  
また十月に、ある施設を訪問させて  
頂いた時には、踊ったり歌ったりして  
人生の先輩達の笑顔と手拍子の声援  
と一緒に楽しんで、逆に私達が元気を  
もらった一日でした。  
最近では物覚えが悪く、忘れるのは早  
く、指導者の方に迷惑かと思いま  
すが、もう少し頑張りたいので、よろ  
しくお願いします。



### H26年度クリスマスパーティーを終えて

実行委員長 西世古幸子

62歳を迎える伊勢フォークダンス協会、さて62回目のクリスマスパーティーをどのように催そうかと残暑の頃から30名の実行委員で結構楽しく準備しました。勿論いくつか反省点もありますが、89名の協会外参加の方々を含め皆さんにほぼご満足いただけたのではと、喜んでおります。H27年度も今までの総括を基に、又よりすてきなパーティーを展開していただけたと思っています。

皆さん健康に留意していつまでもダンスを楽しんでいきたいものですね。どうもありがとうございました。

トロイカ  
伊勢音頭







広い舞台上、みんなと楽しく踊  
れて楽しかったです。

あさがお M

ドキドキしたけど楽しかったです。

あさがお R



久しぶりに観光文化会館で踊  
ることが出来て、感動しました。

公認の会



練習しかけた頃は、難しい踊り  
だと思いつつも、週一回の練習日  
には、各々が気になる事、不得手  
な事を出し合い、アドバイスを受  
けながら、回を重ねる毎に自信と  
楽しみになり、ますます練習に励  
みました。

いよいよ本番、踊り終えた時  
には達成感を感じた瞬間でした。

すずらん



たくさんの参加で舞台狭しと踊  
れてとても楽しかったです。

ラベンダー



今年から、なでしこで練習させ  
ていただき、久しぶりの舞台でし  
た。

リラックス、笑顔、横目でチラ  
ッと位置確認。ほんの三分で無事  
終了。一つ一ついいねいに指導し  
て下さった先生に感謝。そして皆  
様の応援、ありがとうございました。

なでしこ 浜口まさ



## 芸能祭に参加して

何かにつけて、限界を感じる年  
齢になりましたので、例会以外の  
行事には参加をごめんしてもらっ  
ていますが、この度の芸能祭は、  
「間違っていてとにかく笑顔で」  
という先生の言葉と、おそらく最  
後になるかもしれないという思い  
に背を押されて参加しました。

大きくきれいな髪飾りと、ヒラ  
ヒラの派手なスカートを用意して  
いただき、心だけは二十代に戻っ  
て踊りましたが、終わってフーッ  
と。年齢には勝てません。でも元  
気とやる気をもらいました。皆様  
に只々感謝です。ありがとうございました。

はまなす 中野



芸能祭に参加を決めてから大変  
なことは、まず踊る曲を決める事  
でした。楽しく踊る事がモットー  
でした。

練習を重ね。ところが人生とい  
うものは予期せぬことが付きも  
の、欠席者が一名！急ぎ構成変更  
です。皆不安のまま、とにかく出  
来る事を考えました。そして新た  
な構成が完成し、メンバー一人  
一人が輝き楽しむ事が出来ました。  
もう少し笑顔が欲しかったです  
が・・・。反省の声！

今年は皆と力を合わせて踊った  
達成感でいっぱいとなりました。

アマリリス

