

ロンド



第183号

伊勢フォークダンス協会
TEL 0596—23—1683
平成30年1月15日発行
<http://isefda.com/>

一年頭のご挨拶

伊勢FD協会会長 西村美代子



新年明けましておめでとうございます。

昨年は会員の皆様にご協力頂きまして有難うございました。二十九年度も三ヶ月余り無事に終わられますように努めてまいります。

そして春には伊勢FD協会の節目として四月二十二日には六十五周年記念行事を行ないます。皆様のためのパーティーですので一人でも多くの参加をお願いしたいです。今から予定に入れてくださいね。

今年も元気に笑顔で踊れますように、そして良き一年にと願いを込めて伊勢神宮に詣ってまいりました。

行事予定

- ◆ 1月15日(月) 11:00～ 第5回理事会(おく文)
- ◆ 広報「ロンド」(No.183)発行
- ◆ 19日～21日 全国FD指導者講習会・後期(神戸市立中央体育館)
- ◆ 24日(水) 13:30～ 協会65周年パーティートップ会議(いせトピア)

- ★ 2月3日(土) 10:00～ 三重県支部全国FD伝達講習会
(松阪市子ども支援研究センター)
- ★ 8日(木) 13:30～ 第6回常任理事会(いせトピア)
- ★ 18日(日) 13:30～ 協会全国FD伝達講習会(いせトピア)
- ★ 26日(月) 13:30～ セルビアローラ民族音楽舞踊団公演
(名古屋市青少年センター)

- 3月3日(土) 10:00～ 三重県支部FD公認指導者講習会
(四日市中央緑地第2体育館)
- 14日(水) 19:30～ 新旧理事会(場所未定)
- 24日(土) 10:00～ 第8回いせ市民活動フェスティバル(市民活動センター)
- 28日(水) 19:30～ 平成29年度総会(場所未定)



「ばあちゃん」



人間4人とチワワンズ2匹の次女一家が、子供の教育は日本だと、香港から9月初めに帰国しました。5才の双児の男児は、日本の幼稚園生活にすっかり慣れ、毎日が楽しい様子です。チワワンズ2匹は飛行機の移動を心配しましたが、無事日本に到着出来たので、日本入国の為の色々な書類準備が大変だった娘は非常に喜びました。

香港での彼女達の生活はフィリピン人のヘルパーの手伝いがあったので、今は「ばあちゃん」が出来ただけ手伝う様にしています。

双児が日本の生活に慣れ、英語を忘れてしまうところもありますが、元気に健康に毎日を過ごしていつてくれるのが「ばあちゃん」の喜びです。

なでしこ 赤松明子



今 熱中していること

「独り暮らし」

すずらん 中西久子

「現在熱中している楽しいこと」というテーマからは少し逸脱するかな？と危惧しながら・・・私は今「独り暮らし」を楽しんでいます。主人と永別して8年、直後は「おとうさん、早く迎えに来て」と仏壇に手を合わせていたのが嘘のよう。人様から見れば可哀相な独居老人でしようが、本人はルンルン、我世の春を謳歌しています。とにかく衣食住全てにおいて自己本位、好き勝手。これは快適です。食べたい物を作って食べ、三度の食事を美味しく戴ける健康に感謝し、行きたい処へ出かけ足腰の達者を有難く思い、友人とランチを楽しみ夕食は昨夜の残り物で済ませても何処からも苦情は出ない、この気楽さ。入浴は朝昼問わず気が向いた時に、洗濯物も少いから溜ってきたら洗う。衣服の入替も一人分だから楽勝、布団干しもラクラク・・・。勿論寂しいことも多々ありますが両方を望むのは無理というものでしょう。今は亡夫に「おとうさん、もう少しこちらで遊んでいくからまだ迎えに来なくていいよ」と

言っています。

徒然に

すみれ 高尾功子

本格的な有酸素運動には、程遠いかも知れませんが、私は近くの桧尻川の川べりをマイペースで歩いていきます。春には満開の桜を眺め、秋には彼岸花の美しく色どられる様を見ながらのウォーキング、時間もまちまち、雨の日はやめたりで、もつと努力しなければ！と思いつつ・・・でも週に3回は必ず歩く様になっています。

そして健康維持のため、食べ物にも留意し、数年前からヘルスメイトに通っています。各自持ち寄ったみそ汁の塩分濃度をチェックしたり、使用ずみの出し昆布を佃煮風にアレンジしたり、とても参考になります。

又すみれでは、筋力アップをご指導いただき例会の最後に全員でスクワット等しています。皆様もよろしかったら1度お遊びにきて下さい。



市民芸能祭に参加して

普段は同好会の皆さんと楽しく踊りの練習やおしゃべりを楽しむ時間を過ごしていますが舞台に出演させて頂きますとなると又べつです。最近筋力が弱くなってきた事を感じずようになり、数秒間の静止のポーズが苦手になりふらつきが気になりました。出演前の練習の時間には先生達の熱心な指導に気持も高揚し、何時もと違った自分を発見するおもいで充実した時間を過ごしました。

大好きな時間でした。舞台での踊りは、どうだったのかな？段々と不安を覚える様になってきましたが・・・

これからは脳トレ筋トレを兼ねて楽しい時間をすごしていきたいとおもいます。

皆様よろしくお願いたします。
ルピナス 浜地りつ子



みんなで遊ぼうをキャッチフレーズに

研修部 上村敏子

秋晴れの10月28日研修部主催の楽しい集いがありました。ミニ筋力アップ、軽快なメロディにのってのカントリーダンス、全員が笑顔で踊れるなつかしいフォークダンスといろいろ企画してみました。

中でも初めてのこころみのビンゴ大会、数字が読み上げられる毎に、あった、あったと大喜び、ジャンケンゲームでの真剣な顔、皆さん楽しいひとときを過ごし笑顔で帰られる姿に研修部一同とても嬉しくおもいました。

ラベンダー 畠中博子

舞台上上がる前のドキドキ感が味わいたくて、私はダンスをしています。今年も芸能祭に参加することになりました。毎週少しずつ練習をしてきましたが、やはり段々、日が近づくにつれて、不安になりました。ああしたらどうかな、こうしたらどうかな、体形移動が上手いかわからない。皆に見てもらうのだから、上手く踊りたい。段々、欲が出てきました。繰り返し練習するうちに、足が痛くなったり汗だくになったりしました。そして本番では楽しんで踊ろう、間違えたら、笑ってごまかそう・・・と。皆んなもいつもよりか張り切って踊っていたように思います。しかし自分が踊るのに精一杯で、他の人の踊りを見る余裕はありませんでした。終って皆を見たら、良かったなあ・・・と満足そうな顔ばかりでした。楽しく踊れた。これからもフォークダンスを楽しんでいきたいと思っています。



伊勢市民ダンス&体操フェスティバル2017

平成29年11月23日

日程変更により1ヶ月遅れの小俣スポフェスが開催され 協会は35名の会員さん達の参加でリハーサルどおりのダンスを披露する事ができました。

22団体が参加し協会は最後の22番目(とり)の出場にも関わらず皆様のご協力のもと 無事終わることができました。いろいろな種目のダンス・体操など見ることができ アツという間の半日でした。

事業部部長 西世古幸子
スポフェス担当 中村 裕子



クリスマスパーティーを終えて

実行委員長 竹内千恵子

今年度のクリスマスパーティーは、いかがでしたか？

協会会員 111 名、子供たちが 13 名、県内外から 57 名の総勢 181 名の参加で、会場が少し狭くお尻がぶつかったり、楕円形のサークルなど初めての経験でした。

12 月に入ってから会場の暖房設備が壊れていて、修理が間に合わないとの連絡を受け、防寒対策をどうするか、ストーブの持ち込みやカイロの準備などいろいろ苦慮しました。

結果、間際になって陸上競技場の 4 つの部屋をぶち抜き、少し狭く細長い会場ですが使用できると提案頂き、寒さの心配がないことを第一に、急遽会場を変更しました。

セレモニーでの市長からの言葉にもあったように「伊勢市民がまだ知らない会場の“こけら落とし”他県の方々も参加しての盛大なパーティー」と言って頂きました。


実行委員の皆さん、特に各部門の代表の方々には何度も集まって頂き、お世話をかけました。これが団結の力でしょう感謝です。

会員さんには、急なことや手配もれなどもあったと思いますが、お許してください。反省会で意見を出し合い、次回に反映させてもらいたいと思います。

事故もなく無事終わることができ、ほっとしております。ご協力ありがとうございました。



セルビアローラ民族音楽舞踊団公演
平成三十年二月二十六日(月)
名古屋青少年センター



編集後記

会員様には、原稿の依頼にも快くお受け頂き有難うございました。

平成 29 年度のロンドは今回が最終号になります。

来年度もみなさまのご投稿、よろしくお願いたします。 広報担当一同

183 号編集担当 坂本幸子