

ロンド

第185号

伊勢フォークダンス協会
TEL 0596-23-1683
平成30年8月9日発行
<http://www.isefda.com/>

暑い夏

伊勢FD協会会長 西村 美代子



残暑御見舞い申し上げます。
今年は特に暑い夏で、そして大変な夏でしたね。
例会では無理をせず、休み時間は多めに水分補給にと心がけて、楽しくダンスをしています。
家を出て、仲間とおしゃべりをしながらフォークダンスを踊っていると、時間を忘れてしまいますね。

行事予定



- ◎ 8月2～3日 会員親睦旅行(郡上踊り)《事業部主催》
- ◎ 9日(木)13:30～ 第3回常任理事会(いせトピア)
- ◎ 広報ロンド(185号)発行
- ◎ 25日(土)10:00～ 三重県支部サマー講習会(ワークセンター松阪)
- ◆ 9月1日(土)9:50～ サマー伝達研修会(いせトピア)
- ◆ 9月7日(金)13:30～ 第3回理事会(いせトピア)
- ◆ 10日(月)13:30～ みえスポーツフェスティバル合同練習(いせトピア)
- ◆ 30日(日)19:30～ 有級者勉強会(いせトピア)
- ★ 10月3日(水)13:30～ みえスポーツフェスティバル合同練習(いせトピア)
- ★ 合同練習後 第4回常任理事会(いせトピア)
- ★ 6日(土)10:00～ みえスポーツフェスティバル2018
(三重交通Gスポーツの杜体育館本館)
- ★ 7日(日)11:20～11:40 いせまつり
- ★ 8日(祝・月)10:00～ 公認の会講習会
- ★ 19日(金)13:30～ 伊勢市民ダンス&体操フェスティバル合同練習(いせトピア)
- ★ 21日(日)13:00～ 伊勢市民ダンス&体操フェスティバル2018
(小俣総合体育館)
- 11月12日(月)13:30～ 第4回理事会(いせトピア)
- 18日(日)13:00～ 第62回伊勢市民芸能祭(いせトピア)

今

楽しみにしていること



落語が楽しみ

カトレア 小田 裕雄

私は落語を聞くのを楽しみにしています。ゴールデンウィーク、お盆やお正月休みに寄席に行き、大笑いしています。

はなし家さんの話を聞いていると、頭の中にスクリーンが出て、場景や人物が映し出され話に夢中になり、想像したり頭の脳も回転しています。

頭を使って大笑いすることは、健康に大変良いそうです

まずは話に入る前のまくら話、日常のちよつとした人の仕草や行動、会話をおもしろおかしく話をしてくれます。

すごいなー人の観察力が違うなーと感心します。

話のしめくり落ちの部分、あつそうかそういう事か、納得してサツと終るのも味です。

皆さんもお笑いとフォークダンスで健康を維持しましょう。



二見ラベンダー S

私がここ数年ハマっているものは、中国・韓国の歴史ドラマ。

「チャングムの誓い」を家族が見ていたのがきっかけで、一緒にテレビを見ているうちに気づけばどんどんハマっていった。

フィクションとはいえ、歴史ドラマ

を見ていると自分の知らないことばかり。そういえば、学校の歴史(世界史)の授業ではもっぱらヨーロッパの話ばかりで、中国・韓国の話なんてほとんど習った覚えがない。フォークダンスでも中国や韓国の曲はあまりない。

”中国・韓国って本当に近くて遠い国やったんや!” って衝撃を受けた。

日本で時代劇といえば江戸時代の話ばかり(水戸黄門とか遠山の金さんとか暴れん坊将軍とか)。でも、中国や韓国の歴史ドラマは1つの時代ばかりでなく、いろんな時代の話をやっている・・・”すごいなあ、日本とエラ

い違いや!” って思うことばかりで、

みえスポーツフェスティバル

10月6日(土) 10:00~ 三重交通Gスポーツの杜体育館本館

デモ曲 ジームシカ

練習日 9月10日(月) 13:30~ いせトピアホール

10月3日(水) 13:30~ いせトピアホール

歴史好きな私としては、これからも歴史ドラマを通していろいろ勉強していきたい。



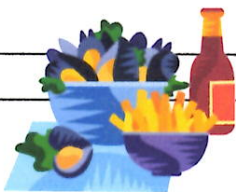
コスモス 小山 文代

私にとって今、楽しい事と言えば、勿論フォークダンスです。脳活性の体操、リフレッシュクラブ、民踊等、色々と身体の為の良いと思われる事には参加していますが、一番楽しいのはやはり世界の民謡を音楽に合わせて踊るフォークダンスです。先輩の方々の足さばき、軽やかなステップにはとても憧れます。

それともう一つの趣味、洋裁です。着物のリメイクでベストやチュニック、コート等作ります。又、帯からバック等、手作りの好きな仲間が集まって楽しく作っています。その仲間の方達と四季折々の花を見に出かけたりもしています。

最近、NHKの「ステキにハンドメイド」でとっても素敵なワンピースを見つけました。

今年の夏は、爽やかな綿ローンで作って何処へ出かけようかなと、とっても楽しみにしています。



私の家族

ポピー 中西 やす子

私の家族は三世代七人です。内孫は三人です。ゆったりした中二の長男は、卓球クラブで汗を流し、頑張っています。私の身長を超えて行きつつあります。内弁慶で食べることが大好きな小六の長女はちょっと難しい時があります。末っ子の小二の次男は泣き虫ですが要領はいいです。

三人三様の孫達ですが、気持がとても優しく、私もいやされています。一日留守して帰ると、あった事を色々話してくれ、土産を三人で分けあって食べています。私が家にいる時は、沢山の洗濯物の取り込み、仕分け、食事の準備と・・・。テーブルに並ぶ大皿、七つの小皿や小鉢に取り分け仲良く食事をします。

十年後の孫の姿を思い描いて成長を楽しんでいます。私もフォークダンスを皆さんと一緒に踊り続けたいと願っています。

F Dでの手の組み方

〈LOD向きサイド・パイ・サイドの場合〉



① オープンポジション

男子左・女子右側で、男子は右肘を折り右手のひらを上向きにして肩の高さに上げ、女子は左肘をまげて左の手のひらを下向きにして男子の右手のひらに四指を乗せる。このとき男女とも親指が直立しないようにする。フリーハンドは、踊りによって異なるので各々の踊りに明記するが、組み方の基本としては体側に下げる。



② セミ・オープン・ポジション

男子左・女子右側で、男子は右手を女子の背後からウエストにまわし、女子は左手を男子の右肩に置く。フリーハンドは、踊りによって異なるので各々の踊りに明記するが、組み方の基本としては体側に下げる。



“北欧の森音楽会”に参加して

中村 裕子



5月26日松阪嬉野ふるさと会館に於いて北欧の森音楽会が催され事業部から6名同じコスチュームで出かけました。

生バンドの演奏で北欧の音楽フォークダンス3曲。最初はホールの中、フィナーレは野外の芝生の上で、老若男女、全くFDを知らない若い人達、ワーワー キャーキャーいいながら、“まちがったワー” “ここんともう一回踊ってー！！”等それはもう楽しい時間がアッという間に過ぎてしまいました。

まわりには、手作りパン、小物類、北欧の書籍等小さな出店が作られ、芝生の上でひと休みしながら、順番を待ちました。

こういう機会を伊勢方面でも計画していただき、大勢の会員さんたちにも知ってほしいものです。

伊勢市障がい者体育祭参加

6月30日（土）県営サンアリーナ サブで「伊勢市障がい者体育祭」が行われアトラクションとしてフォークダンスを披露しました。

ラベンダーから14名、コスモス3名、ポピー3名、たんぽぽ1名、なでしこ1名で、総勢22名が参加し「マークレンダー」など4曲のあと、会場の皆さんも一緒に「幸せなら手をたたこう」「オクラホマミクサー」を踊りました。

みんな笑顔で、とても喜んでいただきました。フォークダンスを知ってもらえた場であったと思っています。

（事業部）

研修会プラス曲って？

研修部長 野田 富美子

暑いですね。皆さんいかがお過ごしですか。

災害レベルの暑さが続き、新聞、テレビ等の報道に接し涙することもしばしばです。皆さんが穏やかに暮らせる日が一日も早く戻りますようお願いばかりです。

さて伝達研修会は今年度より講習曲に他一曲をプラスすることになりました。

プラス曲とは、どこかの講習会で習った曲、どこかのパーティーで踊った曲、なつかしい曲など皆さんに紹介しようと思われる方に、講習していただくものです。過日の巡回FD伝達研修会ではベルギーのカントクロッセンを西村会長に講習していただきました。この曲は24年前のサマー講習会の中の一曲です。研修会后、いろんなサークル、同好会で踊っていただいているように聞いています。とても嬉しいことです。

次回サマー伝達時のプラス曲はどんな曲になるでしょうね。

編集担当 坂本幸子