

ロンド

第182号

伊勢フォークダンス協会
 (TEL)0596-23-1683
 平成29年11月13日発行
<http://www.isefda.com>

晩秋を楽しむ

伊勢フォークダンス協会
 会長 西村美代子

会員の皆様、お変わりありませんか。

トピアへ1週間のうち3日程出向きますと、お顔が見れますがほんの一部の人ですので1人でも多くの方とお目にかかりたいと思います。

11月に入り、紅葉が美しく旅行シーズンでもあります。目の保養に出かけてリフレッシュするのもいいですね。心も体も大切ですから、自分なりのやり方で気をつけていきましょう。

行事予定(11~1月)

11月

- 11月13日(月) 13時00分～ 第4回理事会(いせトピア)
 広報「ロンド」(No.182)発行
 14時30分～ 市民ダンス&体操フェスティバル合同練習(いせトピア)
- 11月22日(水) 10時00分～ クリスマスパ-ティー実行委員会トップ会議(いせトピア)
 13時30分～ 協会65周年パ-ティー実行委員会トップ会議(いせトピア)
- 11月23日(祝・木) 13時00分～市民ダンス&体操フェスティバル(小俣総合体育館)
- 11月24日(金) 13時30分～ 研修部主催「公認資格保有者研修会」(いせトピア)

12月

- 12月14日(木) 13時30分～ 第4回常任理事会(いせトピア)
- 12月23日(祝・土) 8時45分～ クリスマスパ-ティー(三重県体育館サブ)

1月

- 1月8日(休・月) 13時30分～ 第5回理事会(いせトピア)
- 1月10~12日 全国FD指導者講習会<<前期>>
 (神奈川県藤沢市・秩父宮記念体育館)
- 1月19~21日 全国FD指導者講習会<<後期>>
 (兵庫県神戸市・神戸市立中央体育館)





メダカと私

皆さんの「今、熱中していること」をご紹介します!!!

ひまわり 中村 和代

メダカの学校は川の中 そっと覗いて見てごらん……
ただいまと一言、メダカを覗く。

5年前からメダカを飼っていますが、冬になると死なせて何回か失敗をしています。

孫が餌やりを楽しみにしているので、今回は孵化に挑戦し、たくさんの赤ちゃんが生まれました。色々な色をしたメダカ達が、スイスイと泳いでいるのを見て、厳しい暑さとなった今年の夏は、朝夕庭に出るたびカメの中を覗いて涼しさを感じています。メダカさん、ありがとう。

友達は、犬を飼ったら猫を飼ったらと言ってはくれますが、今の私はメダカにはまって毎日楽しんでおります。

そしてフォークダンスも、頑張っていきたいと思います。



挑 戦

はまなす 福井 輝子

友人に誘われて、あっという間の20年余、途中折れる事なく
夢中になったフォークダンス。

これもひとえに、指導者の方、サークル仲間の方々に感謝！感謝!!

今年の夏(奇しくも私の誕生日)、105歳のお医者様が亡くなりました。そして医者として「毎日が挑戦」と言う言葉を残され、また75歳からは第3の人生が始まるとも。

私も古希を過ぎ、「新しい挑戦」は中々難しいのですが……

自分にもまだまだチャンスがあると信じていろんな事に興味をもち、「輝く顔、輝く心」で挑戦することに、今よりも夢中になれる楽しさをみつけていこうと思います。



協会クリスマスパーティー

《日時》12月23日(祝・土) 9:45~15:00(予定)

《場所》三重交通Gスポーツの杜伊勢体育館別館(三重県営体育館別館)

☆今年もたくさんの楽しい曲が待ってます!奮ってご参加を!!





書道に魅せられて

たんぽぽ 河合留美子

私は仕事を離れて10年の歳月が過ぎました。
特に昨今はその思いを強く感じます。

人間は一生の間に5つの趣味を持つ事が理想と言われています。

自分に出来そうな趣味を模索しておりましたが、学生時代から習字に興味があり、仕事を終えたらまたトライしてみたい気持ちが蘇り、5～6年前から教室に通う決心をし、週に一度のレッスンと、家庭で暇をみつけては机に向かっています。

何事も同じでしょうが、気持ちが充実している時は心も落ち着き、集中力も高まりますが、逆の場合は心の乱れが正直に出てしまい、先生からすぐ心理状態を読まれてしまいます。人間誰しも同じでしょうが、自分のやりたい事や楽しい事に集中しているときは心も洗われ充実した気持ちになります。

これからは習字を通して心の安らぎを求めて行こうと思っています。



「余生の楽しみ」

アカシア 中北 彰 二

105歳でなくなった日野原先生の健康長寿の心得によると、“60歳からは腹八分、70歳からはやったことのないことを創め”、とあります。私も丁度70歳でフォークダンスを始めました。今年で16年目になります。80歳を過ぎた頃より

足の動きが悪く、音に合わせた踊りが出来ず、終わりが近いと感じています。

伊勢型紙は少し遅れて74歳で始めて、今年で12年目になります。今迄に彫った教材は十二支・七福神等で、今年東海道五十三次・五十五宿完成しました。続いて県花・般若心経等を彫ります。最近根気がなくなり、15～20分続けるのがやっとです。伊勢型紙は目と手(指)が動けば彫れるので、途切れがちでも完成するとほっとした達成感を味わえるので、余生の楽しみとして続けるつもりです。



伊勢市民ダンス&体操フェスティバル

《日時》11月23日(祝・木) 13:00～16:30(予定)

《場所》伊勢市小俣総合体育館

《デモ曲》「イエディド・ネフェシュ」

☆協会より35名参加予定！応援ヨロシク\(^o^)/





みえスポーツフェスティバル 2017を終えて

村井和子

10/7、前日の雨も上がり、会員38名を乗せたバスは一路、久居体育館へと出発です。

小一時間はお隣同士とおしゃべりタイムであつという間に着きました。

館内は参加者約300名で華やぎ、楽しい曲、懐かしい曲……デモタイムは40年前、前回の全レクで今は亡き佐野先生に教えていただき、ずーっと踊り継がれている「イエディド・ネフェシュ」。協会統一曲に何度も登壇、余裕を持って踊ることが出来ました。

よく揃っていて良かったよ、さすが伊勢やなー…と嬉しい声。

雨上がりで冷房のない体育館で、暑さと湿気で少し疲れたが笑顔で帰路につきました。

踊りは熟知していたにもかかわらず、2回も合同練習会に参加して、素敵に踊っていただき、ありがとうございました。

実行委員の皆さん、お疲れ様でした。



修道コスモス30周年記念パーティー

修道コスモス会長 堀尾由紀子

多数のご参加・ご協力有難うございました。

10月18日は天気に恵まれ、畑のコスモスを舞台いっぱい飾る事ができました。

楽しんでもらえましたか？ 手作り記念品は気に入ってもらえましたか？

ずうっと先と思っていた30年目。歴代の役員さんの熱意、会員同志の絆、フォークダンス大好き踊るの楽しいという気持ちがあつてこの日を迎えることができたのだとつくづく思います。

コスモスは、この日で最後ではありません。

これからは、ゆずり葉の様に、古い者が新しい者へと譲り、絶えることなくコスモスの花を咲かせ続けていく事を夢みたい（私の願い）。

22名のコスモスの会員さん、それぞれの持ち場を精一杯尽くして下さい、有難う！

参加者のみなさん、30周年を共に祝って下さり、本当に有難うございました。

