

ロンド 第179号

(平成29年1月12日発行)

<http://www.isefda.com/>

伊勢フォークダンス協会
(Tel&Fax) 0596-23-1683



新年のごあいさつ



伊勢FD協会会長 西村 美代子

明けましておめでとうございます！

今年もいいことが沢山ありそうでワクワクしますね。まず、チェコの公演から始まりさまざまな行事へと楽しさ一杯にしたいと思いますので、会員の皆様、寒さに負けないでサークルでのダンスに花を咲かせてください。

そして今年も元気で行事に参加協力の程よろしく願いいたします。



いよいよ来月チェコの公演です！

昨年のご協力有難う御座いました。

皆さまのおかげで一応目標を達成できそうです。一人でも多くの方に素晴らしいダンスを観て頂きたく準備をしています。

会員の皆様、協会外の方々も沢山来て頂きますので、当日まで体調には気をつけてお越しくださいますようお願い致します。

会場にて実行委員一同 笑顔でお待ちしています



協会クリスマスパーティーを終えて

クリスマス実行委員長 竹内 千恵子

恒例のクリスマスパーティーは、遠く協会外から参加して頂いた67名様と協会内118名の185名に「あさがお」の子供たち13名が加わりました。

みなさんの笑顔は、きっと楽しい一日を過ごされたことと喜んでいきます。

計画から準備まで、そして当日は朝早くからの会場準備や後片付けなど、実行委員やサークル会員さんのお手伝いご苦労さまでした。

<みんなでフォークダンス> 今回は新しい試みとして、参加者の1割程度で18個のお花のプレゼントを用意させて頂きました。いかがでしたか？

「募金箱には 18,794円 の皆様のお気持ちを頂きました」
ご協力ありがとうございました。



今後の行事予定

- ☆ 1月12日(木) 第5回理事会
- ☆ 2月 5日(日) 三重県支部全国FD伝達指導者講習会
- 9日(木) 第6回常任理事会
- 17日(金) チェコ国立国軍オンドラーシュ民族音楽舞踊団公演
(伊勢市観光文化会館 14:00~)
- 19日(日) 協会全国FD伝達講習会
(伊勢市観光文化会館 2F展示室 午後)
- ☆ 3月 5日(日) 三重県支部公認指導者講習会
- 18日(土) 市民活動フェスティバル (詳細は後日)
- 29日(水) 28年度協会 総会 (トピア3F研修室1 19:30~)

二見デイサービスセンター訪問

ラベンダー 木村 なお子



私達の例会会場から徒歩1分の所にある「二見デイサービス」に、11月15日初めて17名で訪問させて頂きました。コスチュームの魔法で私達はとても若く見られて大喜び！自然に手拍子をいただきとても楽しい時間を過ごさせてもらい嬉しかったです。12月24日のクリスマスパーティーに参加依頼をいただき、間をおかず又お邪魔する事となりました。

リズムカルな曲は自然と体が動くもの！利用者さんが座っていても一緒に踊れる様な曲で参加してもらえ交流会にしたいと思います。

大阪「カトレ」18周年記念パーティーに参加して

ラベンダー 藤本 八重



二見ラベンダーと大阪カトレさんとは、お互いのイベントに招いたり、招かれたりして十年来のお付き合いです。今回11月20日17名で貸切バスで行って来ました。

私は大阪へ行くのは三度目です。カトレさんの感心した事は、パートナーがいない人があれば必ず誰かがパートナーになって下さる事です。御蔭で気持ち良く踊らせて頂きました。

お昼は大阪名物「たこ焼き」も食べお腹も大満足でした。往復のバスの中も、ゲームやクイズを楽しんで笑いがたえませんでした。とてもとても楽しい一日でした！



楽しかった秋の思い出 (H28年)
フォークダンスは人と人の
つながりから輪がひろがりますね

もしものときの防災まめ知識

東日本大震災、熊本地震といった大きな地震をきっかけに
今と昔では、防災に対する考え方が少しずつ変わってきています
まずは出来ることから、防災について考えてみませんか。



- ①地震が発生した時に「家の中でどこが安全か」、「何が必要か」
など、想像しながら地震に備えましょう。
- ②日用品でも工夫次第で災害への備えになります
例えば、ゴミ袋を使えば簡易トイレや給水バッグを自作できますよ～。
- ③街中を歩いている場合は、まず建物から離れること。
「その場でうずくまるは」間違いだそうです。

(くらしと中日より引用)



pixta.jp - 2974511

笑って！ 笑って！

心もからだも健康に！

「笑い」は、コミュニケーションから生まれます。その場を和ますだけでなく、免疫効果を高めたり、集中力そして記憶力を高めたりと、自律神経機能を活発にしたりします。

毎日を笑顔で、いつまでも生き生きと…………

フォークダンスを踊り楽しみましょうね！

編集後記

平成28年度の「 Rond 」は、今回で最終号となります。

嬉しい会員さんからの投稿、そして各行事担当者さまへの原稿依頼にも快くお受けいただきまして、本当にありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

< 広報担当一同 >