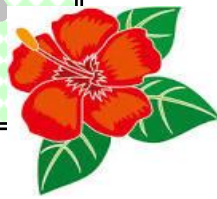


ロンド



第169号

伊勢フォークダンス協会

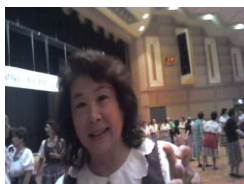
TEL 0596-24-0634

平成26年8月6日発行

梅雨も明け、いよいよ夏本番！！

うだるような暑い日が続く中、心身ともにお疲れモードではないですか？

おいしいものをいっぱい食べて栄養を補給し、十分に睡眠をとって、毎日元気に過ごしましょう。元気な体で楽しく踊れば、自然と笑顔になってイヤなこと吹き飛ばすはず！！



ーあいがとうー

伊勢FD協会会長 竹内 千恵子

先日の巡回や61周年パーティー、県サマー講習会も無事終わり、今は9月の三重スポーツフェスティバルや芸能祭に向け、汗を流し練習に励んでおられることでしょう。

最近の県の行事の参加者は、伊勢の会員さんが3割を占めています。とてもうれしく誇りに思っています。参加することで、いろんな出会いが広がります。これからも、どんどん参加して下さい。

なお、周年パーティーでご協力をお願いした募金が**15,659**円集まりました。年末に皆様の善意を届けたいと思っております。ご協力有難うございました。

行事予定

- ◆ 8月6日(水) 第3回常任理事会(19:30～ いせトピア)
- ◆ 9日(土) サマー伝達講習会(13:30～ いせトピア)
- ◆ 9月5日(金) 第3回理事会(10:00～ いせトピア)
- ◆ 27日(土) みえスポーツフェスティバル(三重県営体育館)
- ◆ 10月1日(水) 第4回常任理事会(19:30～ いせトピア)
- ◆ 4日(土) 伊勢市民芸能祭オープニングフェスティバル
(14:00～ 伊勢市観光文化会館)
- ◆ 11月7日(金) 第4回理事会(10:00～ いせトピア)
- ◆ 16日(日) 第58回伊勢市民芸能祭《洋舞②の部》
(12:00～ いせトピア)



フォークダンスと

出合って

コスモス 畑 典子

仕事を辞めた時、何か体を動かす事をしたいと思っていたところ、フォークダンスに誘っていただいたのが、始めたきっかけです。早いもので、もう5年目になります。

今年度は、新会員の方が入ったので、初めて先輩となり、いままでのようにみんなに甘えていられないなあと思っ
ています。新会員の方に、先生やみんなが丁寧に教えたり、励ましたりしているのを見て、私もあんなにして教えてもらったおかげで、ここまで踊れるようになったんだなあ、感謝の気持ちでいっぱいになります。

はじめよう、フォークダンス、たのしく、のびのび踊ろう、りそうの踊りを目指して、こころも体も軽やかに。
(名前で言葉遊び)

ポピー M

何かを始めたいと思っていた時に、近所の方が誘ってくださったのがきっかけで、ほんの軽い気持ちで始めたのですが、なんとこんなにも奥の深いダンスとは！ たかがフォークダンスされどフォークダンス、まさしくこの事だ。甘く見ていた。そして人と人の輪が広がり沢山の方と出会った事は嬉しい限りです。

しかし最近、ステップの難しい曲が多くて上手に踊れず、落ち込む事がしばしば・・・。

そんな思いの折、講習会で「楽しくなければフォークダンスではない、少々間違っても大丈夫。笑顔、笑顔で」と何度もおっしゃっていた講師の笑顔は、最高にステキでした。「あーそれでいいんだ」と気持ちを切り替えたら、暑くてくたくたでしたが、なぜか心は軽く、徐々にフォークダンスの楽しさを取り戻しました。



みえスポーツフェスティバル in 伊勢

9月27日(土) 10:00～ 三重県営体育館本館

デモタイム 午前中 6番目(7団体中)
発表曲 ランニングス・ミクサー(アメリカ)

カ)



《巡回伝達講習会》
いせトピア



はまなす 梅川 由紀子

今から二十四、五年前 子供達を連れて、夜の伊勢大祭りを見に行つた時、一之木公園で、村井正治さんに当時流行していた曲で、ビューティフル・サンデーを教えていただき、とても楽しくてそれが忘れられず、平成三年五月に「コスモス」を、西世古さんに紹介していただきました。「コスモス」にはとても親切な佐藤さんがおられるからと教えていただき入会させてもらいました。

それ以来フォークダンスが楽しく又難しくて夢中になりました。

現在は夜のサークルは無理なので、朝のサークル「はまなす」で、楽しくお世話になっていきます。

健康のため、足、腰、頭を動かして、少しでも長く、周囲の人達に迷惑をかけるにようにフォークダンスを楽しみたいと、考えております。



すずらん M・H

友達に「フォークダンスを踊らない？」と誘われ、まず見学させてもらいました。皆様楽しそうでしたが、私は迷いました。想像していたより難しく思うで・・・でも折角の機会なので思い切って入会させてもらって、それからは必死で先生や前の人の足を見て真似して、ターンや知らない事が色々あり、続けられるか不安になりましたがなんとか今日まで来て、今ではやっと楽しく踊れるようになりました。

今でも例会の予定に新曲と書いてあると、ドキッとしています。覚えられないかなあと。

ですが食事会があったり、クリスマスパーティーで久しぶりに友達に会えたり、また友達との交流も広くなり、楽しい毎日が送れて喜んでおります。

先生方や紹介して下さい下さった友達に感謝。感謝です。これからもよろしくお願ひします。



フォークダンスマナー

一口メモ

指導者の指示に耳を傾けよう

指導者が説明している時に雑談していたら説明が聞こえないばかりか、他人に迷惑をかけることになる。

誘われたら気持ちよく応じて輪の中に入ろう

ビギナー同士が組めばサークルの雰囲気もあがりにくい。メンバーである以上だれとでも楽しく踊れるように努めよう。



『六十一周年親睦パーティー
を振り返って』

コスモス 鈴木恵子

初めて親睦パーティーの実
行委員をさせて戴きました。
プログラムの作成、係りの分
担等和気あいあいと事が進み、
ベテランの皆様の手腕に驚き
ました。

私はパート3の音響でした。
始めは、ドキドキして間違わな
いかと心配でしたが、踊ってい
る方々が、難しい踊りもあって
疲れているかなあ、と思っ
ていると、とても楽しそう
な笑顔なので音を掛ける事が、嬉
しくなってきました。
本当に楽しく有意義な1日
を有難うございました。



61周年パーティーの反省と意見

- ※ 巡回と親睦会の日を分けてほしい
- ※ スコット・ミーケルは難しく時間がかかりましたが、本番でよくできたので満足しました。
- ※ 真ん中に入るサークルをもう少しはっきりと割り振りを決めておいてほしい。
- ※ モデルの人が真ん中で踊ってほしかった。
- ※ スコット・ミーケルはフリーでもよかったのでは。
- ※ 休憩時間を作って欲しかった。
- ※ 巡回と親睦会が同じ日だと、会場の確保やたくさんの参加者がいるので良い事も



61周年パーティー風景